

REGULAMIN

rekrutacji i warunków uczestnictwa w inicjatywach edukacyjnych organizowanych w ramach projektu pn. „Przeprowadzenie w 2025 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach II etapu koncepcji «Uniwersytet Samorządności»”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Zadanie pod tytułem „Przeprowadzenie w 2025 roku 6 inicjatyw edukacyjnych dla mieszkańców powiatu mieleckiego w ramach II etapu koncepcji «Uniwersytet Samorządności»”, zwane dalej „projektem”, współfinansowane jest ze środków budżetu Województwa Podkarpackiego.
2. Projekt realizowany jest do dnia 30 października 2025 r. zgodnie z wnioskiem o dofinansowanie.
3. Celem projektu jest przeprowadzenie inicjatyw edukacyjnych w ramach koncepcji „Uniwersytet Samorządności” objętej „Podkarpackim Programem Odnowy Wsi na lata 2021-2025”.
4. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w inicjatywach edukacyjnych organizowanych w ramach projektu.

§ 2. Słownik pojęć

Ilekoć w niniejszym Regulaminie jest mowa o:

1. Inicjatywie edukacyjnej – należy przez to rozumieć szkolenie, warsztat lub kurs o tematyce historycznej, samorządowo – obywatelskiej, ekologicznej, etnograficznej, promocyjno-gospodarczej lub zajęć praktycznych realizowanych w ramach projektu,
2. Organizatorze – należy przez to rozumieć Gminę Mielec, która przeprowadzi szkolenia,
3. Kandydacie – należy przez to rozumieć osobę aplikującą do udziału w szkoleniu,
4. Uczestniku – należy przez to rozumieć kandydata, który został zakwalifikowany do udziału w szkoleniu.

§ 3. Kandydaci

Kandydatami do udziału w inicjatywie edukacyjnej mogą być wyłącznie mieszkańcy powiatu mieleckiego z terenu miasta i gmin: wiejskich: Borowa, Czermin, Gawłuszowice, Mielec, Padew Narodowa, Tuszów Narodowy, Wadowice Górne, miejsko-wiejskich Przecław, Radomyśl Wielki i miasta Mielec.

§ 4. Proces rekrutacji

1. Kandydat zgłasza Organizatorowi deklarację udziału w projekcie poprzez wypełnienie załącznika nr 1 do regulaminu podając: tytuł inicjatywy, imię i nazwisko kandydata, miejscowość zamieszkania, telefon kontaktowy, adres e-mailowy.
2. Informacje, o których mowa w ust. 1 należy zgłosić:
 - a. telefonicznie pod numerem: 17 774 56 30,
 - b. drogą elektroniczną na adres: anna.niziolek@ug.mielec.pl,
 - c. pocztą tradycyjną na adres: Gmina Mielec, ul. Głowackiego 5, 39-300 Mielec
 - d. osobiście w Urzędzie Gminy Mielec w Mielcu, ul. Głowackiego 5, pokój nr 15.
3. Przyjmowanie zgłoszeń odbywać się będzie od 23 lipca 2025 (środa) r. do dnia organizacji inicjatywy edukacyjnej lub do wyczerpania miejsc.

4. Przyjmowanie zgłoszeń do udziału w inicjatywie edukacyjnej odbywa się poprzez wpisanie Kandydata na listę uczestników projektu.
5. Kandydat zgłaszając swój udział w inicjatywie edukacyjnej wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku w celu promocji i rozliczenia projektu zgodnie z załącznikiem nr 2 do regulaminu.
6. Zgłoszenie przez Kandydata udziału w inicjatywie edukacyjnej nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem się do projektu.

§ 5. Zasady rekrutacji

1. Rekrutacja ma charakter otwarty i powszechny wobec wszystkich osób, które spełnią warunek określony w § 3 niniejszego Regulaminu.
2. Działania rekrutacyjne poprzedzone będą kampanią informacyjną i promocyjną prowadzoną na terenie powiatu mieleckiego.
3. Rekrutacja odbywa się w sposób ciągły i w kolejności zgłoszeń.
4. Dopuszcza się możliwość, aby jeden Uczestnik wziął udział w kilku inicjatywach edukacyjnych.
5. W przypadku większego zainteresowania udziałem w danej inicjatywie szkoleniowej utworzona zostanie lista rezerwowa.
6. W momencie rezygnacji Uczestnika z listy podstawowej, na jego miejsce rekrutowana będzie kolejna osoba z listy rezerwowej.
7. Od decyzji o zakwalifikowaniu lub niezakwalifikowaniu do projektu nie przysługuje odwołanie.

§ 6. Szkolenia

1. W ramach projektu przeprowadzone zostanie 6 inicjatyw edukacyjnych:

a) Szkolenie z robienia makijażu (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 2 sierpnia 2025 (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20 osób

W ramach szkolenia zaproponowanego przez uczestników poprzednich edycji „Uniwersytetu Samorządności”, osoby biorące udział w szkoleniu nauczą się dbania o siebie i swój atrakcyjny wygląd poprzez ćwiczenia praktyczne, co ma szczególne znaczenie dla kobiet, w tym starszych. Umiejętności uzyskane w czasie szkolenia mogą doprowadzić do zwiększenia poczucia własnej wartości, a w rezultacie do zwiększenia udziału kobiet wiejskich w życiu społecznym.

W ramach szkolenia prezentowane i ćwiczone będą metody dbania o skórę i jej upiększania poprzez: przygotowanie skóry do makijażu – codzienna prawidłowa pielęgnacja cery i jej wpływ na trwałość oraz wygląd makijażu, dobór właściwego koloru i typu korektora, podkładu i pudru oraz sposoby aplikacji, prawidłowe konturowanie twarzy dostosowane do jej kształtu, dobór odpowiedniego koloru i typu bronzera, prawidłowy sposób i miejsce nakładania różu oraz dobór koloru, stosowanie rozświetlacza, techniki prawidłowego oraz trwałego aplikowania cieni i ich rozcierania, odpowiednie cieniowanie oczu dopasowane do ich kształtu, dobór kolorów cieni, budowanie intensywności makijażu, używanie zalotki do podkreślenia rzęs i tuszowanie rzęs, podkreślanie i korektę brwi, malowanie ust dostosowane do ich proporcji, dobór kolorów szminek, dobór pędzli i akcesoriów potrzebnych do każdego etapu makijażu.

b) Warsztaty stylizacji ubioru (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 9 sierpnia 2025 r. (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

Uczestnicy warsztatów nabędą umiejętności rozpoznawania typów sylwetki i właściwego stylizowania. Posiadają wiedzę i umiejętności właściwego doboru typu odzieży (materiałów i krojów) aby stylizacje podkreślały walory sylwetki i ukrywały jej mankamenty. Jednym z ważnych tematów szkolenia będzie „Dress code – podstawowe założenia! Jak wyglądać i czuć się profesjonalnie na każdym stanowisku w pracy”. Warsztaty będą wzbogacone prezentacjami wraz z ilustracjami i ciekawostkami i też będą wykorzystywać na żywo ubrania i dodatki. Mogą być również dopełnione przez zindywidualizowane karty pracy. Warsztaty podzielone są na część teoretyczną i praktyczne ćwiczenia kolaży modowych.

c) Warsztaty perfumierskie (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 23 sierpnia 2025 r. (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

Podczas warsztatów uczestnicy odkryją tajniki tworzenia unikalnych kompozycji zapachowych. Nauczą się jak łączyć różne nuty zapachowe i tworzyć własne spersonalizowane kosmetyki na bazie naturalnych olejków eterycznych. Każdy uczestnik na bazie zdobytej wiedzy stworzy własne perfumy i zabierze je ze sobą do domu.

d) Warsztaty tworzenia mydełek ziołowych (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 30 sierpnia 2025 r. (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

Podobnie jak ziołolecznictwo, także korzystanie z roślin i substancji naturalnych do tworzenia swoich własnych kosmetyków i środków czystości to umiejętność, która cieszy się coraz większym zainteresowaniem. W czasach alergii, wszechobecnej chemizacji, ekologiczne, własne kosmetyki to towar niezwykle pożądany i możliwy do wytworzenia domowym sposobem z produktów powszechnie dostępnych w gospodarstwie domowym i na okolicznych polach i łąkach.

W ramach warsztatów uczestnicy poznają niezbędne zasady bezpieczeństwa i tworzenia domowych, naturalnych kosmetyków, jakie składniki można wykorzystać do tworzenia mydełek pielęgnacyjnych oraz metody ich utrwalania i przechowywania. W części praktycznej, uczestnicy w oparciu o wybrane bazy skomponują własne mydła z użyciem uszlachetniających składników: drobinek pilingujących, suszu roślinnego, olejków eterycznych, barwników naturalnych itp.

e) Szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 6 września 2025 r. (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

W Pierwsza pomoc przedmedyczna to nie tylko temat który corocznie przyciąga najliczniejsze grono odbiorców, ale także ważna umiejętność społeczna i obywatelska każdej osoby. Stąd szczególnie nacisk na tego typu szkolenie.

W ramach szkolenia zostaną przeprowadzone warsztaty teoretyczno-praktyczne, na których uczestnicy nabędą umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Szkolenie będzie obejmowało następujące zagadnienia: podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy, akty prawne, funkcjonowanie systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne, nagłe zatrzymanie krążenia u osób dorosłych, resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dorosłych, epidemiologia, przyczyny, postępowanie, nagłe zatrzymanie krążenia u dzieci, resuscytacja krążeniowo-oddechowa (RKO) u dzieci, epidemiologia, przyczyny, postępowanie, urazy,

postępowanie w urazach (krwotoki, złamania, zwichnięcia, oparzenia), zachorowania i stany nagłe, postępowanie w padaczce, hipoaglikemii, uczuleniach, zadławieniu, ćwiczenia praktyczne, ćwiczenia praktyczne i symulacje (RKO, wykorzystanie AED, postępowanie w zadławieniu, pozycja boczna).

f) Szkolenie - wykorzystanie ziół w domowej apteczce (z użyciem materiałów własnych prowadzącego)

TERMIN: 13 września 2025 r. (sobota)

LICZBA GODZIN: 4

LICZBA UCZESTNIKÓW: 20

W obecnych czasach szkolenia z zakresu korzystania z dobrodziejstw natury cieszą się coraz większą popularnością. Jest to nie tylko przydatna umiejętność, ale też powrót do korzeni, gdzie nasi przodkowie umiejętnie korzystali z rosnących wokół roślin do celów leczniczo-wspomagających organizm. Dlatego, szczególnie na wsi, gdzie mamy dostęp do bogactwa roślin, warto zachowywać tradycje zielarskie.

W ramach warsztatów zielarskich uczestnicy poznają niezbędne zasady ziołolecznictwa. Dowiedzą się jak, kiedy i gdzie zbierać zioła oraz jak je przetwarzać, aby zachować cenne substancje czynne. Poznają wybrane rodzaje preparatów zielarskich, jak rozpocząć przygodę z ziołami, jak je rozpoznawać, co warto mieć we własnym ogrodzie, rośliny lecznicze rosnące w najbliższym otoczeniu, jakie zioła mogą pojawić się w codziennej kuchni, a jakie w domowej apteczce, zasady bezpiecznego stosowania roślin leczniczych, z jakimi ziołami mamy do czynienia na terenie Gminy Mielec.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu szkolenia, o czym Uczestnik zostanie poinformowany co najmniej trzy dni przed planowanym szkoleniem.
3. Liczba osób uczestniczących w poszczególnych szkoleniach może ulec zmianie w zależności od ilości osób zainteresowanych.
4. Szkolenia zostaną przeprowadzone w Samorządowym Ośrodku Kultury i Sportu w Chorzelowie, Chorzelów 307, 39-300 Mielec. Budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i ze specjalnymi potrzebami, a obok budynku znajdują się miejsca parkingowe.

§ 7. Prawa i obowiązki uczestników

1. Osobie, która uzyskała informację o zakwalifikowaniu do projektu przysługują prawa i obowiązki określone niniejszym Regulaminem.
2. Potwierdzenie uczestnictwa w projekcie stanowi dla Uczestnika zobowiązanie do udziału w wybranym szkoleniu.
3. Uczestnik szkoleń ma prawo do:
 - a) bezpłatnego udziału w szkoleniu,
 - b) otrzymania materiałów szkoleniowych,
 - c) korzystania z dostępnego cateringu,
4. Uczestnik projektu jest zobowiązany do:
 - a) zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - b) potwierdzenia swojej obecności w szkoleniu,
 - c) wypełniania ankiet i innych dokumentów związanych z realizacją projektu i monitoringiem jego późniejszych rezultatów,
 - d) współpracy ze wszystkimi podmiotami zaangażowanymi w realizację projektu,
 - e) dojazdu na szkolenie na własny koszt.
5. W przypadku rażącego naruszenia zapisów niniejszego Regulaminu, a także zasad współżycia społecznego, Uczestnik może zostać usunięty z listy uczestników projektu.

§ 8. Zasady rezygnacji z udziału w szkoleniu

Istnieje możliwość rezygnacji z udziału w szkoleniu pod warunkiem telefonicznego powiadomienia Organizatora na 2 dni przed planowanymi zajęciami.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nieregulowane niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w treści Regulaminu.
3. Regulamin obowiązuje w okresie trwania projektu.
4. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie przysługuje od nich odwołanie.
5. Regulamin dostępny jest w siedzibie Organizatora oraz na stronie internetowej www.gmina.mielec.pl w zakładce Uniwersytet Samorządności.